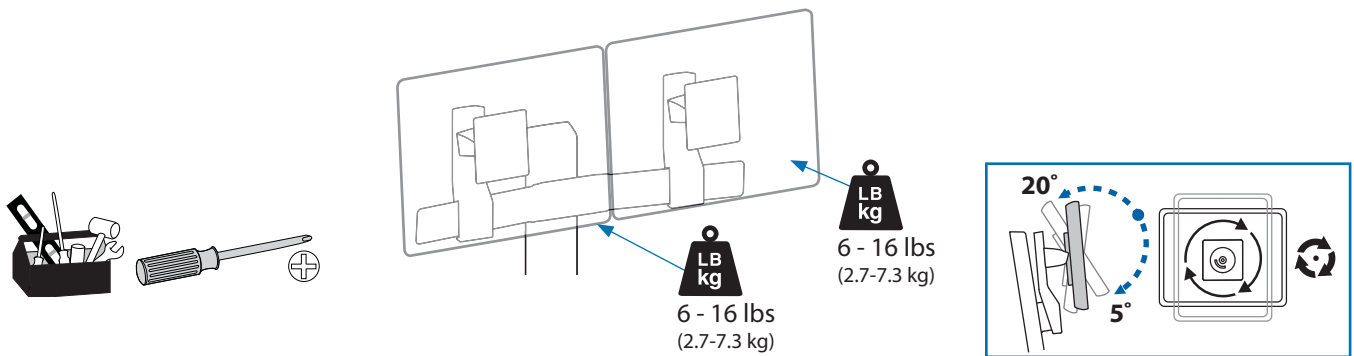








# ergotron®

## Tall User Conversion Kit for WorkFit-S, C & A



	A	B	C	D	E	F
1	<b>2x</b>  M4 x 5mm	<b>2x</b> 	<b>4x</b> 	<b>2x</b> 	<b>2x</b> 	<b>2x</b> 



For the latest User Installation Guide please visit: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Para acceder a la última versión de la Guía de instalación para el usuario, ingrese a [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Pour la dernière version du Guide d'installation de l'utilisateur, visitez : [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com).

Die aktuellste Anleitung für die Montage durch den Benutzer finden Sie hier: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

最新のユーザー インストール ガイドは、[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com) でご確認いただけます。

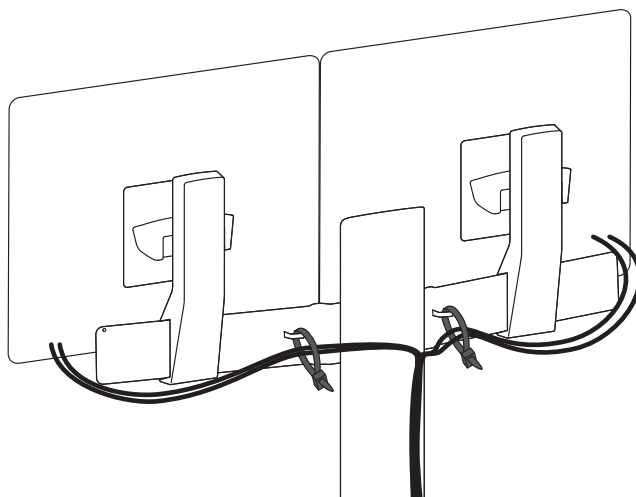
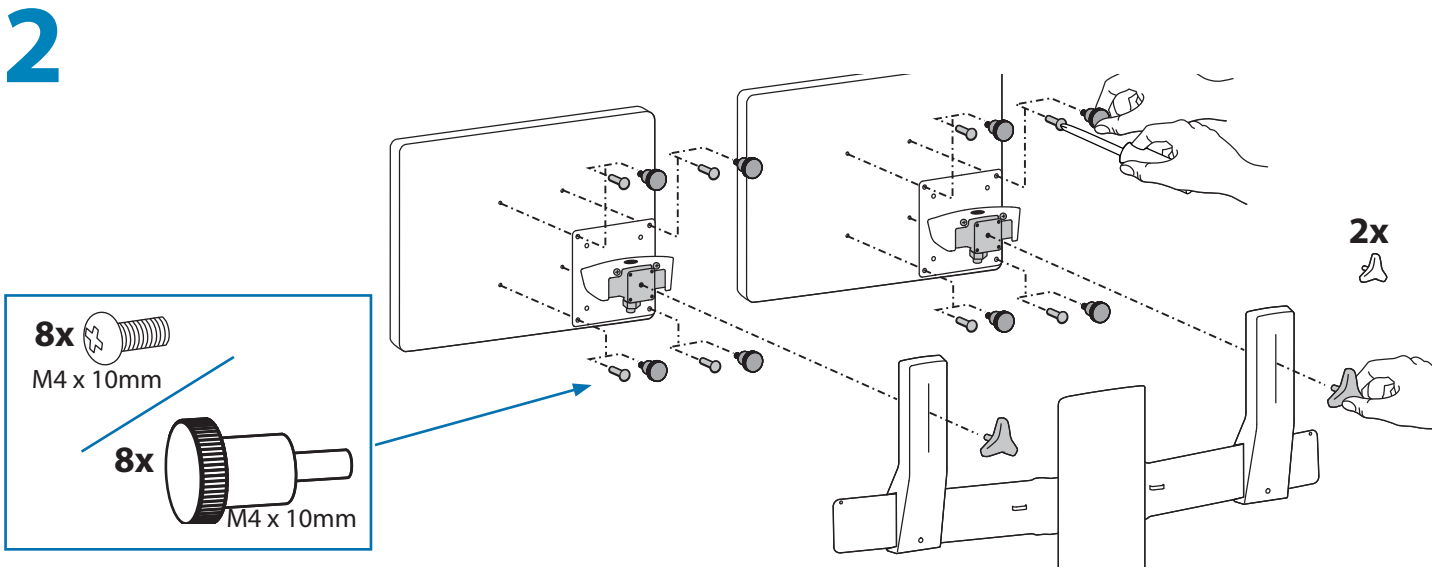
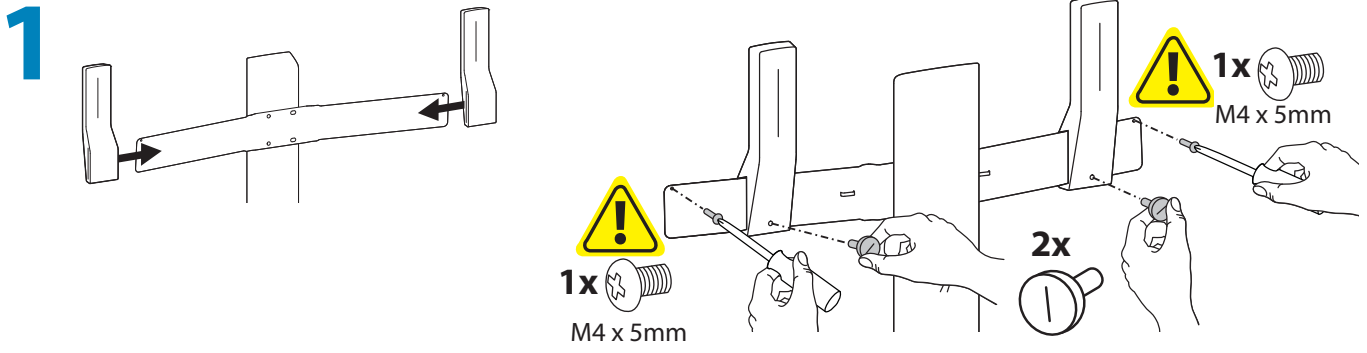
若需最新用户安装指南，请访问：[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

De nieuwste Gids voor installatie door de gebruiker kunt u vinden op: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Per la versione più recente della Guida all'installazione per l'utente, visitare il sito web: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

För den senaste Installationshandboken se: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

English, Español, Français, Deutsch, Nederlands, Italiano, Svenska, 日本語, 汉语



# 4

## Adjustment · Ajuste · Réglage · Einstellung · Instellen · Regolazione · 調整 · 调节 · 조절



**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

Adjustments should move smoothly and easily through the full range of motion and stay where you set it. If adjustments are difficult and do not stay in the desired position, follow the instructions to loosen or tighten the tension to create a smooth, easy adjustment motion. Depending on your product and the adjustment, it may take several turns to notice a difference.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

Los movimientos de ajuste deben poder realizarse de manera suave y firme dentro de la amplitud de movimiento permitida, y mantenerse donde usted los fije. Si los ajustes son abruptos o no permanecen en dicha posición, siga las instrucciones para aflojar o ajustar la tensión y suavizar así el movimiento. Dependiendo del producto y el ajuste, es posible que deba hacer varios intentos hasta poder observar la diferencia.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

Les réglages doivent s'effectuer facilement et sans forcer dans toutes les positions et rester en place une fois réalisés. Si les réglages sont difficiles à effectuer et ne restent pas en position, suivez les instructions pour desserrer ou resserrer la tension afin que les mouvements soient plus aisés. Selon le produit que vous utilisez et le réglage, il faut parfois effectuer plusieurs tours de vis avant de remarquer une différence.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

Einstellungen sollten über den gesamten Verstellbereich gleichmäßig und leicht durchzuführen sein und an der eingestellten Position verbleiben. Lassen sich die Einstellungen nur schwer durchführen oder bleibt das Gerät nicht in der gewünschten Position, folgen Sie der Anleitung und lockern oder verstärken Sie die Spannung für eine gleichmäßige und leichte Einstellung. Je nach Produkt und Einstellung muss dies mehrmals wiederholt werden, um einen Unterschied zu merken.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

Verplaatsingen moeten soepel en eenvoudig over het volle bewegingsbereik mogelijk zijn, en de ingestelde positie moet gehandhaafd blijven. Als aanpassingen moeilijk zijn en de gewenste positie blijft niet gehandhaafd, dan volgt u de instructies om de spanning te verminderen of vergroten om een soepele, eenvoudige aanpassing mogelijk te maken. Al naargelang uw product en de gewenste aanpassing, kunnen een paar slagen nodig zijn om verschil te merken.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

I componenti a posizione regolabile devono essere spostabili in modo regolare e agevolmente per la loro intera corsa e rimanere fermi quando li si rilasciano. Se risulta difficile regolare la posizione di un componente o questo non rimane nella posizione desiderata, seguire le istruzioni per ridurre o aumentare la tensione di bloccaggio affinché il movimento risulti agevole e facilmente regolabile. A seconda del prodotto e del tipo di regolazione, possono essere necessarie più corse prima di notare una differenza.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

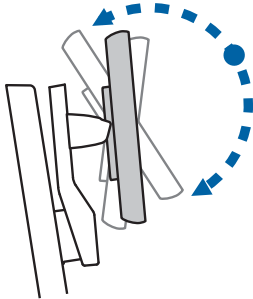
Justeringar ska röra sig smidigt och lätt genom hela uppsättningen rörelser, och stanna där du ställer in dem. Om justeringarna är besvärliga och inte stannar i önskad position, följ instruktionerna om att lossa på eller skruva åt skruvar för att skapa en smidig och lätt justeringsrörelse. Beroende på din produkt, och på justeringen, kan det ta flera varv innan man märker någon skillnad.

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

調整は可動域内でスムーズかつ簡単に動く必要があり、選定した位置にしっかり固定されなければなりません。調整の動きがぎこちなく、選定位置で固定されない場合は、調整がスムーズにできるよう、説明書に従って張力を増減します。お使いの製品や調整によっては、違いがはっきりするまで何回か回さなければならないこともあります。

**Adjust your mounting solution to handle the added weight.**

根据您所用产品及调节方式，可能需要旋转几圈后才能注意到差别。



**Follow these instructions to tighten or loosen tension.**

**Siga estas instrucciones para ajustar o aflojar la tensión.**

**Suivez ces instructions pour desserrer ou resserrer la tension.**

**Befolgen Sie diese Anleitung, um die Spannung zu lockern oder zu verstärken.**

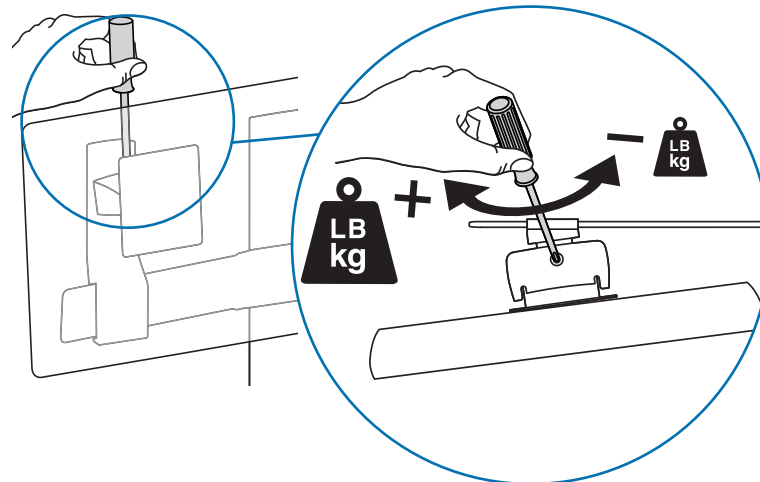
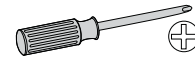
**Volg deze instructies om de spanning te vergroten of verkleinen.**

**Seguire queste istruzioni per aumentare o ridurre la tensione di bloccaggio.**

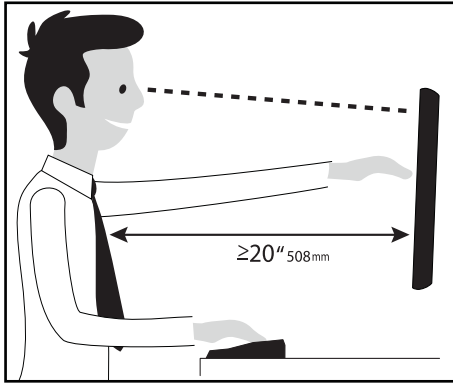
圧力を増減するには次の手順に従います。

遵照这些说明拧紧或拧松。

다음 지침에 따라 장력을 높이거나 줄이십시오.



## Set Your Workstation to Work For YOU!



Learn more about ergonomic computer use at:  
[www.computingcomfort.org](http://www.computingcomfort.org)

- Height** Position top of screen slightly below eye level.  
Position keyboard at about elbow height with wrists flat.
- Distance** Position screen an arm's length from face—at least 20" (508mm).  
Position keyboard close enough to create a 90° angle in elbow.
- Angle** Tilt screen to eliminate glare.  
Tilt the keyboard back 10° so that your wrists remain flat.

To Reduce Fatigue  
Breathe - Breathe deeply through your nose.  
Blink - Blink often to avoid dry eyes.  
Break • 2 to 3 minutes every 20 minutes  
• 15 to 20 minutes every 2 hours.

For Warranty visit: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

For Service visit: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

For local customer care phone numbers visit: <http://contact.ergotron.com>

Para Garantía, visite: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

Para servicio, visite: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Para conocer los números telefónicos locales de atención al cliente, visite: <http://contact.ergotron.com>

Pour la garantie, visitez: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

Pour le service client, visitez: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Pour les numéros de téléphone du service client local, visitez : <http://contact.ergotron.com>

Für Garantie Besuch: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

Für Servicebesuch: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Örtliche Telefonnummern für den Kundendienst finden Sie hier: <http://contact.ergotron.com>

保証書をご覧ください: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

サービスをご覧ください: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

最寄りのカスタマーケアの電話番号については、こちらをご覧ください: <http://contact.ergotron.com>

Ga voor garantie naar: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

Ga voor service naar: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Plaatselijke telefoonnummers voor de klantendienst kunt u vinden op: <http://contact.ergotron.com>

Per la garanzia visitare: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

Per assistenza visitare: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

Per conoscere i numeri di telefono dell'assistenza clienti locale, visitare: <http://contact.ergotron.com>

För garanti, gå till: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

För service, gå till: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

För lokala kundtjänstnummer, gå till: <http://contact.ergotron.com>

为保证参观: [www.ergotron.com/warranty](http://www.ergotron.com/warranty)

对于上门服务: [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

若需当地客户服务电话号码, 请访问: <http://contact.ergotron.com>

# ergotron®

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com) | USA: 1-800-888-8458 | Europe: +31 (0)33-45 45 600 | China: 400-120-3051 | Japan: [japansupport@ergotron.com](mailto:japansupport@ergotron.com)

© 2012 Ergotron, Inc. All rights reserved. WorkFit™ is a registered trademark of Ergotron, Inc.

While Ergotron, Inc. makes every effort to provide accurate and complete information on the installation and use of its products, it will not be held liable for any editorial errors or omissions (including those made in the process of translation from English to another language), or for incidental, special or consequential damages of any nature resulting from furnishing this instruction and performance of equipment in connection with this instruction. Ergotron, Inc. reserves the right to make changes in the product design and/or product documentation without notification to its users. For the most current product information, or to know if this document is available in languages other than those herein, please contact Ergotron. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written consent of Ergotron, Inc., 1181 Trapp Road, Eagan, Minnesota, 55121, USA. Patents Pending and Patented U.S. & Foreign. Ergotron is a registered trademark of Ergotron, Inc.